



令和8年度プレパパ・プレママ教室

初めての妊娠・出産…期待と不安がいっぱい！
新しい家族を迎えようとしているお二人が
一緒に学ぶ「プレパパ・プレママ教室」です。



*日程は毎回HPでご確認ください

回	日程 (いずれも土曜日)	申込期間	開催時間・対象者等
1	令和8年4月11日	令和8年3月1日～3月7日	【開催時間】 10:00～12:15 (会場受付・Zoom入室 9:30～) 【対象者】 川崎市内在住の初産婦とそのパートナー *会場での受講(抽選対象者) 受講時に妊娠20週から35週の初産婦で他の両親学級を未受講の方 *Zoomでの受講 妊娠20週以降の初産婦であれば、受講の有無を問わず、何度でも申し込み可 【受講料】 無料
2	5月16日	4月1日～4月7日	
3	6月20日	5月1日～5月7日	
4	7月25日	6月1日～6月7日	
5	8月29日	7月1日～7月7日	
6	10月3日	9月1日～9月7日	
7	11月7日	10月1日～10月7日	
8	12月19日	11月1日～11月7日	
9	令和9年1月30日	12月1日～12月7日	
10	3月6日	令和9年2月1日～2月7日	

受講方法： 会場に来場しての受講、またはZoomによる受講となります。
会場での受講は、24組とさせていただきます、申込期間終了後に抽選となります。

教室の内容： 会場・Zoomのハイブリッド

* 共通プログラム	10:00～11:50	11:50～12:15
①講話 「お産について」「赤ちゃんとの生活について」 ②講師によるデモンストレーション 「抱き方」「オムツ交換」「沐浴」「衣類の着脱」等		会場：人形を使った体験 Zoom：チャット機能を使って、講師が参加者の質問や不安にお応えします。

申込から参加までの流れ：

- ①川崎市看護協会ホームページまたは下記二次元コードから申し込み (**Zoomで参加希望の方は備考欄に記載**)
- ②入力されたメールアドレスに「受付完了メール」を自動送信(この段階ではまだ参加は確定していません)
- ③申込締め切り後に会場参加者の抽選
「抽選結果(会場参加の可否)の連絡メール」と併せてプログラム、事前資料を送信。必ずご確認を！
*抽選に漏れた方にはZoom参加のご案内のURLをお送りします。

会場参加の場所：川崎市ナーシングセンター研修室 中原区今井上町1-34 和田ビル3階
(アクセス：ホームページ参照) *駐車場は、ありません

持ち物：母子健康手帳

お問い合わせ先：公益社団法人 川崎市看護協会 プレパパ・プレママ教室
TEL：044-711-3995 FAX：044-711-5103

ホームページ <https://www.kawa-kango.jp/citizen/>

